



## DAS BEHANDLUNGSTEAM /

Wir sind ein hochspezialisiertes, multiprofessionelles Team, vergleichbar einem stationären Behandlungsteam. Zum Team gehören fachärztliche und psychologische Mitarbeitende sowohl aus der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie als auch aus der Erwachsenenpsychiatrie sowie spezialisierte Mitarbeitende aus dem Pflege- und Erziehungsdienst, der Erlebnis- und Bewegungstherapie, der Kunsttherapie und der Sozialarbeit.

## WIE ERFOLGT DIE AUFNAHME?

Über eine ambulante Vorstellung an einer Institutsambulanz oder bei einem ambulanten Kinder- und Jugendpsychiater kann eine Indikation für StäB gestellt werden, gerne können Sie sich auch direkt bei uns melden.

In einem zweiten Schritt wird dann in einem Vorgespräch geklärt, ob das Angebot für Sie passend ist. Zudem werden die Rahmenbedingungen und Behandlungsaufträge besprochen. Die Aufnahme in die stationsäquivalente Behandlung findet dann in Anwesenheit der Fachärztin oder des Facharztes bei Ihnen zu Hause statt.

## KONTAKT /

Therapeutische Leitung: Moritz Maruhn  
moritz.maruhn@zfp-zentrum.de

Pflegerische Leitung: Sandra Blab  
sandra.blab@zfp-zentrum.de

Anfragen ans StäB-Team sind unter 0751 7601-2024 möglich.

## ANSCHRIFT /

ZfP Südwürttemberg  
Kinder- und Jugendpsychiatrie Weissenau  
Haus 41  
Weingartshofer Straße 2  
88214 Ravensburg

 [www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)

 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)

Ein Unternehmen der -Gruppe Baden-Württemberg



# STATIONS- ÄQUIVALENTE BEHANDLUNG (STÄB)

## FÜR ADOLESZENTE IM ALTER VON 17 BIS 21 JAHREN

KINDER- UND JUGEND-  
PSYCHIATRIE WEISSENAU /

  
Südwürttemberg

## EIN SPEZIALISIERTES BEHANDLUNGSANGEBOT FÜR ADOLESCENTE – WARUM? /

Die Adoleszenz umfasst die Lebensphase nach der Pubertät und vor dem Eintritt in das Erwachsenenalter (zwischen 16 und 24 Jahren). Dies ist eine sehr herausfordernde Zeit, in der wichtige Entwicklungsaufgaben bewältigt werden sollen, wie die Ablösung vom Elternhaus, die eigene Identitätsentwicklung und die Planung des eigenen Lebens- und Berufsweges.

## AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT? /

Das Behandlungsangebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 17 bis 21 Jahren, bei denen eine seelische Erkrankung vorliegt und für welche die ambulante Versorgung nicht ausreicht. Die StäB-Behandlung legt – unter der Berücksichtigung der Grunderkrankung – den Fokus auf die Bewältigung der in der Adoleszenz anstehenden Entwicklungsaufgaben. Junge Menschen mit einer seelischen Erkrankung werden in ihrer Verselbstständigung gefördert. Grundsätzlich können wir sämtliche psychiatrischen Krankheitsbilder behandeln, die in dieser Altersspanne auftreten. Nicht behandelt werden Jugendliche oder junge Erwachsene mit akuter Selbst- oder Fremdgefährdung; in diesem Fall wird eine vollstationäre Behandlung empfohlen.



## WAS IST STÄB? /

StäB ist eine stationersetzende, therapiezielgeleitete, aufsuchende Behandlung für Adoleszente und deren Familien. Die Termine finden dabei überwiegend zu Hause statt. Eine Ausnahme bildet die Gruppentherapie, für die sich die Adoleszenten zweimal wöchentlich auf dem Gelände des ZfP treffen.

Die Behandlung dauert circa 8 Wochen, wobei Anpassungen je nach Bedarf möglich sind. Es erfolgen tägliche Kontakte, auch an Wochenenden und Feiertagen. Diese dauern je nach Art und Inhalt des Termins etwa 60 Minuten.

Nach gemeinsamer Zielklärung wird im Anschluss an die Aufnahme ein Behandlungsplan erstellt. Dieser enthält eine Kombination aus strukturierenden, aktivierenden und psychotherapeutischen Therapieelementen. Konkret zählen dazu Einzel- und Familiengespräche, Spezialtherapien wie Kunst- und Erlebnistherapie, regelmäßige Gruppentherapie, ärztliche und gegebenenfalls medikamentöse Versorgung, die Möglichkeit der Begleitung zu wichtigen Stellen beziehungsweise Terminen, die Möglichkeit der Anbindung an die Klinikschule sowie Vernetzung mit anderen Institutionen (beispielsweise Schule, Behörden, Rehabilitation, Ämter, Weiterbehandler). Eine Nachsorgebehandlung zur Überbrückung in ambulante oder weiterführende Angebote ist möglich.

## GRUPPENTHERAPIE /

Die Psychotherapieforschung zeigt, dass die Behandlung seelischer Erkrankungen in der Adoleszenz dann am besten gelingt, wenn ein wesentlicher Teil der Behandlung im Gruppensetting durchgeführt wird. Wir orientieren uns an diesen modernen Erkenntnissen und führen zweimal wöchentlich eine verpflichtende Gruppentherapie durch, in der die Adoleszenten gemeinsam an der Bewältigung ihrer Schwierigkeiten arbeiten. Gruppentherapie kann das Verständnis von sich selbst und den Mitmenschen verbessern und ist gleichzeitig eine Art Beziehungstraining. Darüber hinaus kann die Gruppentherapie helfen, die phasentypischen Herausforderungen zu bewältigen und den Übergang ins Erwachsenenleben zu bahnen.

Die gruppentherapeutischen Sitzungen dauern jeweils 90 Minuten und finden Mittwoch Nachmittag sowie Samstag Vormittag auf dem Gelände des ZfP statt.

## Einzugsgebiet

In die aufsuchende Behandlungsform können Jugendliche und junge Erwachsene aufgenommen werden, deren Wohnort maximal 30 Minuten Autofahrt entfernt liegt.

# STÄB ADOLESCENZ /

