



Зависимость от лекарственных средств

(Medikamentenabhängigkeit)

◆ Зависимость от лекарственных средств не настолько редка как предполагается

В то время как об алкогольной зависимости говорят много, о медикаментозной зависимости упоминается не часто: это так называемая «безмолвная зависимость». В большинстве своем идет речь о снотворных или успокоительных, а также обезболивающих средствах. При этом на двоих зависимых от алкоголя приходится один зависимый от лекарственных средств. По расчетам центра по вопросам зависимости от 1,4 до 1,8 мил. сограждан являются зависимыми от лекарственных средств, а это около 2 процентов населения. Сколько людей в общем не «только» злоупотребляют, что само собой приводит к опасным относительно здоровья последствиям, а стоят в преддверьях зависимости - неизвестно. Предположительно около миллиона людей находятся в этом положении.

Начиная с сорокалетнего возраста число зависимых от медикаментов отчетливо возрастает. Многолетние перегрузки, мучительные заболевания, кроме того переломные жизненные события и социальные перемены приводят к росту употребления медикаментов. При этом женщины особенно подвержены опасности. Также как и другие виды зависимости, лекарственная зависимость может привести к различным физическим и психическим последствиям. Несмотря на это до сих пор эта проблема не дооценивалась и не имела общественного значения.

Зависимость от лекарственных средств является частой, но одновременно редкой по выявлению. В связи с массивным потенциалом к зависимости и отягощающим длительным течением процедура лишения целесообразно проводится в стационарах.

◆ Зависимость от лекарственных средств - «безмолвная зависимость»

Не все лекарственные средства обладают потенциалом к развитию зависимости, точнее вызывают зависимость. Среди них в первую очередь это снотворные и успокоительные средства, кроме того определенные обезболивающие. Общим для этих препаратов является то что наряду с их истинным действием они обладают определенным действием и на психику, при этом большинство приводят к успокоению и/или обезболиванию. Это может привести к тому что, пациент или пациентка, которым был выписан такой медикамент в связи с соответствующим основным эффектом, уже через несколько недель после положительно пережитого действия никак не могут отказаться от приема препарата при том, что действительные показания для препарата давно исчезли. Развитие зависимости можно определить по ряду определенных признаков, из которых для постановки диагноза достаточно иметь несколько: это продолжительное употребление несмотря на знание отягощающих последствий, почти непреодолимое стремление к приему препарата, прием высоких доз для приобретения желаемого эффекта, появления симптомов лишения при отмене или снижении дозы препарата, потеря контроля над приемом и наконец, сужение поведения в рамках приема медикамента, которое приводит к потере социальных связей и отказу от личных увлечений.

Если Вы сомневаетесь, являетесь ли Вы зависимым от лекарственных средств, спросите вашего лечащего врача или же обратитесь в один из наших специализированных лечебных учреждений в Вашем регионе. Там все необходимое будет обговорено.



◆ Зависимость от лекарственных средств - это болезнь

Долгое время считалось, что зависимость развивается вследствие недостатков характера и личностной неустойчивости. В нашем обществе на сегодняшний день от этого представления ещё не полностью отказались. Однако уже в 1968 году справедливым решением суда зависимость была признана излечимой болезнью. Научными исследованиями была установлена генетическая предрасположенность, обуславливающая развитие болезненной зависимости организма, кроме того предполагается, что также окружающая среда и среда общения играют при этом значительную роль. Границы между правильным использованием медикамента, его злоупотреблением и наконец болезненной от него зависимости зачастую нечётки и не всегда могут с достоверностью определиться даже специалистами.

Никто не должен стыдиться своей болезненной зависимости, поскольку в действительности никто от этого не застрахован. Зависимость - нередко процесс медленный и обусловлен различными факторами, в его развитии содействуют как правило много причин.

◆ Зависимость от медикаментов излечима

Зависимость от медикаментов можно успешно лечить. Лечение в амбулаторных условиях тоже может иметь успех, предпосылкой для этого является высокая степень дисциплинированности и участия самого пациента, кроме того необходим достаточно длительный, как правило многомесячный период лечения. Если же этих предпосылок нет, то рекомендуется провести лечение в стационаре. В определённых условиях можно попробовать провести лечение в дневном стационаре или же комбинировать оба вида лечения. Большинство лекарственных средств требует медленного снижения дозы. При этом может развиваться опасное и рискованное для здоровья состояние. При различных симптомах «ломки» применяются временно другие медикаменты, которые их притупляют. Кроме того большое значение имеет вопрос о причине зависимости, который необходимо себе поставить и обсудить с терапевтом. Центральным стоит вопрос: «Какое значение имело/имеет для меня средство?», «какую пользу я получил от этого?» И далее: «Каким образом я могу достигнуть этого другим, менее опасным для моего здоровья путём?».

Чтобы избежать рецидива (возврата к зависимости) и закрепить успех рекомендуется после окончания стационара в наркологической клинике провести лечение с психотерапевтическим уклоном амбулаторно, в дневном стационаре или же в стационарных условиях в специализированной клинике. Лечение оплачивается кассой по медицинской страховке. Обзор различных предложений по лечению зависимости вы найдёте на сайте: www.zfp-web.de

Затраты на реабилитационное лечение: амбулаторно, в условиях дневного стационара или стационарных условиях, оплачивается кассой по пенсионной страховке.

Зависимость от медикаментов успешно поддается лечению. Оно не завершается после окончания физической зависимости от вещества. Часто полное излечение требует продолжительного и долгого пути с помощью психотерапии. Тоже самое можно сказать о любом заболевании по типу зависимости.